

## FRÜHJAHR 2017

Informationen zu den einzelnen Workshops unter [www.energie-in-bewegung.at](http://www.energie-in-bewegung.at) -> Kursplan

### M Ä R Z

- Fr. 03.03.17 „Erkennen & in Fluss kommen“ - 19<sup>00</sup>-21<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 40,-  
Themenabend „Meine Finanzen 2017““
- Mi. 08.03.17 „Finde deine Mitte“ (Bew.Meditation), 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 20,-
- Fr. 10.03.17 „Atmung & Entspannung“, 17<sup>30</sup>-20<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 50,-
- Sa. 11.03.17 „Yoga für Einsteiger“, 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 50,-

### A P R I L

- Mi. 05.04.17 „Finde deine Mitte“ (Bew.Meditation), 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 20,-
- Fr. 07.04.17 „Erkennen & in Fluss kommen“ - 19<sup>00</sup>-21<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 40,-  
Themenabend „Meine nächsten Schritte“
- Fr. 28.04.17 „Yoga & Qigong“ Special, 18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 25,-  
... kraftvolle & harmonisch fließende Bewegungen – ankommen und loslassen
- Sa. 29.04.17 „Yoga meets Karate“, 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 110,-  
... durch Bewegung zentrieren & fokussieren - dadurch präsent & selbstbewusst werden

### M A I

- Mi. 03.05.17 „Finde deine Mitte“ (Bew.Meditation), 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 20,-
- Sa. 06.05.17 „Erkennen & in Fluss kommen“ – ein Tag für deine Themen  
10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 120,-
- Sa. 20.05.17 „Qigong“, 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 50,-  
... Entspannung, Wohlgefühl, Aktivierung -> für Körper, Geist und Seele

### J U N I

- Mi. 07.06.17 „Finde deine Mitte“ (Bew.Meditation), 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 20,-
- Fr. 23.06.17 „Erkennen & in Fluss kommen“, 19<sup>00</sup>-21<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 40,-  
Themenabend „Mein Seelenweg“
- So. 25.06.17 „108 Sonnengrüße“, 18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 20,-

### J U L I

- Mi. 05.07.17 „Finde deine Mitte“ (Bew.Meditation), 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 20,-

Anmeldung & Infos: telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) oder per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at)  
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels