

## FRÜHJAHR 2018

Informationen zu den einzelnen Workshops unter [www.energie-in-bewegung.at](http://www.energie-in-bewegung.at) -> [Kursplan](#)

### M Ä R Z

- Fr. 02.03.18** „Gehen im wissenden Feld“, 19<sup>00</sup>-21<sup>30</sup>, Energieausgleich: **€ 50,-**  
Thema „Mein Jahr 2018“  
*Als Außenstehender Betrachter, erhältst du Klarheit und neue Erkenntnisse zum aktuellen Thema. Zusammenhänge, Bedürfnisse und Hintergründe werden sichtbar – Entscheidungen können leichter getroffen werden.*
- Mi. 07.03.18** „Meditationsabend“, 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**
- Fr. 09.03.18** „Yoga für (Quer-)Einsteiger“, 18<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 50,-**  
*Yoga bringt Kraft & Beweglichkeit -> ist somit effektiv & positiv für jede Sportart leicht umsetzbar // für Hobby- wie auch Leistungssportler perfekt geeignet*
- Fr. 23.03.18** „KUNDALINI Yoga“ Special, 18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 25,-**  
*Ein Yoga-Special um deine KUNDALIN (=Lebensenergie & -Freude) zu wecken*

### A P R I L

- Mi. 04.04.18** „Meditationsabend“, 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**
- Sa. 07.04.18** „Glück und Zufriedenheit“, 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 60,-**  
*Mit verschiedensten Methoden (darunter das „Gehen in wissenden Feld“) finden wir heraus, was es für dein Glück und deine Zufriedenheit JETZT braucht*
- Fr. 27.04.18** „Qigong und Gehmeditation“, 18<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 50,-**  
*Durch Bewegung zentrieren & fokussieren -> dadurch präsent & innerlich ruhig werden*

### M A I

- Mi. 02.05.18** „Meditationsabend“, 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**
- Fr. 04.05.18** „Gehen im wissenden Feld“, 19<sup>00</sup>-21<sup>30</sup>, Energieausgleich: **€ 40,-**  
Themenabend „Meine aktuelle Lebensfrage“

### J U N I

- Mi. 06.06.18** „Meditationsabend“, 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**
- So. 17.06.18** „108 Sonnengrüße“, 18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**

### J U L I

- Mi. 04.07.18** „Meditationsabend“, 19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup>, Energieausgleich: **€ 20,-**

**Anmeldung & Infos:** telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) oder per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at)  
**Veranstaltungsort:** „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels