

ENERGIE IN BEWEGUNG - Kursangebot ab 11.01.2021 (kurzfristige Änderungen vorbehalten)



Montag 15:30-16:45 [ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN *](#) (nach Anmeldung)

Montag 18:30-19:45 ONLINE: **YOGA FÜR ALLE**

Dienstag 18:30-19:45 ONLINE: **QIGONG UND MEDITATION** (für Alle)

Donnerstag 15:30-16:45 [ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN *](#) (nach Anmeldung)

Donnerstag 18:30-19:45 ONLINE: **YOGA MIX**

Freitag 18:30-19:45 ONLINE: **YOGA FÜR ALLE**

➤ **PERSONAL-TRAININGS** auf Anfrage jederzeit möglich

* [ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN](#) ZUR GESUNDERHALTUNG VON **KÖRPER, GEIST UND SEELE** -> Details auf Anfrage

BITTE meldet euch zu jeder Stunde extra an, damit ihr dabei sein könnt und wir alle Auflagen erfüllen ;-)

Energieausgleich pro 75 Minuten **KURS-Einheit € 15,-**

Anmeldungen und Fragen bitte per Mail: info@energie-in-bewegung.at oder telefonisch: **Doris Speigner: 0650/5801060**

Bleibt auch weiterhin gesund, achtsam, positiv, zuversichtlich und voller Liebe in euren Herzen. Vor allem aber bleibt in Bewegung!

ENERGIE-IN-BEWEGUNG – KURSPLAN GÜLTIG AB 11.01.2021