

„108 SONNENGRÜSSE“

zur Sommer-Sonnenwende, mit Doris Speigner



Thema: *EIN NEUES BEWUSST-(ES)-SEIN ... MITGEFÜHL, LIEBE, ACHTSAMKEIT!*

108 Sonnengrüße zur Sonnenwende - eine kraftvolle, dynamische Yoga-Praxis ... eine Meditation in Bewegung.

Unser Leben, unser soziales Umfeld, das Miteinander, die Einstellung zum Leben und was uns wirklich wichtig ist ... alles hat sich in den letzten 15 Monaten grundlegend geändert. **JETZT IST DIE GEMEINSCHAFT GEFRAGT!**

Die Sonnengrüße stehen deshalb unter dem **MOTTO:**
EINES LIEBEVOLLEN, ACHTSAMEN UND BEWUSSTEN MITEINANDER!

Bei Schönwetter wird dieser Workshop im Freien abgehalten.

Mitzubringen: bequeme Trainingsbekleidung
Yogamatte, Picknickdecke oder großes Badetuch (für draußen)
eine Decke für die abschließende Entspannung

Termin: **SONNTAG 20.06.2021 // 18:00 – 19:30 Uhr**
(Änderungen vorbehalten)

Energieausgleich: **€ 25,-** (inklusive Erinnerungsgeschenk)

Veranstaltungsort: **„Energie-in-Bewegung“,
Volksgartenstr. 17, 4600 Wels**
Details zum Ablauf werden per Mail bekannt gegeben

Anmeldungen: telefonisch **0650 / 580 10 60** (Doris Speigner)
per Mail: **info@energie-in-bewegung.at**

