

gültig vom 12. Juli bis 08. September 2021

SOMMER 2021 - Kurse & Workshops

Kursort: Energie-In-Bewegung Raum im WTV,
Erdgeschoß (altes Gebäude), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels

Anmeldung: per Telefon: **0650 / 580 10 60** (DI Doris Speigner)
oder e-Mail: **info@energie-in-bewegung.at**



MONTAG		MITTWOCH		ZUSATZ - Angebote
		09:45 bis 11:00	Qigong - Atmung - Meditation 9 Einheiten / 14.07. - 08.09.21 Energieausgleich: € 135,-	Bei Interesse, können für Gruppen auch eigene Kurs- und Workshop Termine vereinbart werden. PERSONAL-Trainings jederzeit auf Anfrage
17:15 bis 18:30	Yoga für Alle 9 Einheiten / 12.07. - 06.09.21 Energieausgleich: € 135,-			
18:45 bis 20:00	Yoga & Pilates 9 Einheiten / 12.07. - 06.09.21 Energieausgleich: € 135,-	18:45 bis 20:00	Yoga Mix 9 Einheiten / 14.07. - 08.09.21 Energieausgleich: € 135,-	

Kurs- und Workshop-Beschreibungen auf der 2.ten Seite // Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

Die Kurse sind für ALLE geeignet und finden bei Schönwetter **im FREIEN** statt // Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

WORKSHOPS

Termine (Mindestteilnehmerzahl 4 Personen)

Energieausgleich je Workshop

"Kundalini Yoga"	Freitag	23.07.2021	von 17:00-20:00 Uhr	€ 80,-
"Power-Yoga-Flow"	Freitag	30.07.2021	von 18:30-20:00 Uhr	€ 40,-
"YIN Yoga - Ruhe und Beweglichkeit"	Freitag	03.09.2021	von 18:30-20:00 Uhr	€ 40,-

