

S O M M E R 2021

Bei Interesse können für GRUPPEN auch eigene Workshop-Termine vereinbart werden

J U N I

so. 20.06.21 **108 Sonnengrüße**, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**
Bewegungsmeditation zur Sonnenwende. Thema: „Vom Kopf ins Herz“.

J U L I

Fr. 23.07.21 **KUNDALINI Yoga - Special**, 17⁰⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 80,-**
*... Eine besondere Yogapraxis, bei der es um die Aktivierung und Kultivierung der Kundalini (= deine Lebensenergie / dein schöpferisches Potential) geht. Spüre diese Kraft und lerne sie zu nutzen.
Die Wirkung: mehr Bewusstheit und Energie für dich und dein Leben.*

Fr. 30.07.21 **Power-Yoga-Flow**, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**
*... verschiedenste Yoga-Asanas zusammengefügt zu einem wundervollen FLOW der dich deine Kraft spüren lässt!
Die Wirkung: „Spür den Flow und hab Spaß“*

S E P T E M B E R

Fr. 03.09.21 **YIN Yoga** – „Ruhe und Beweglichkeit“, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**
*... In der Ruhe liegt nicht nur die Kraft sondern auch die Beweglichkeit - In diesem Workshop schaffen wir: Raum für NEUES im Körper und Geist.
Die Wirkung: belebend, beruhigend, bewegend, verändernd.*

Terminänderungen und Druckfehler vorbehalten