

## ENERGIE IN BEWEGUNG      KURSANGEBOT gültig ab 22.11.2021

- > Die **ONLINE Einheiten** finden via **SKYPE** statt ... **Anmeldung bis spätestens 16:00 Uhr**
- > **BITTE** meldet euch zu jeder Stunde extra an: telefonisch oder per WhatsApp / SMS -> **0650 / 580 10 60**
- > **Energieausgleich** (OHNE BESTEHENDE KURSBUCHUNG): **€ 16,-** (pro 75 Minuten Einheit)

Montag	17:15 – 18:30	<u>ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN</u> (-> NUR nach <u>persönlichem</u> VOR-Gespräch)
Montag	19:00 – 20:15	<u>ONLINE:</u> <b>YOGA FÜR ALLE</b>
Dienstag	18:45 – 20:00	<u>ONLINE:</u> <b>QIGONG UND MEDITATION</b>
Mittwoch	10:00 – 10:45	<u>ATMUNG &amp; MEDTATION</u> (-> NUR nach <u>persönlichem</u> VOR-Gespräch)
Mittwoch	18:45 – 20:00	<u>ONLINE:</u> <b>YIN-YOGA</b>
Donnerstag	17:30 – 18:45	<u>ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN</u> (-> NUR nach <u>persönlichem</u> VOR-Gespräch)
Donnerstag	19:15 – 20:30	<u>ONLINE:</u> <b>YOGA MIX</b>

kurzfristige Planänderungen vorbehalten

**Anmeldung und Fragen bitte** per Mail an: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) oder  
telefonisch: **Doris Speigner 0650 / 580 10 60**

***Bleibt weiterhin achtsam, positiv, zuversichtlich und voller Liebe in euren Herzen. Vor allem bleibt gesund und in Bewegung!***

