

# VEREINT STATT GESPALTEN



# ATEM IST LEBEN

Ein friedvolles Zeichen für mehr Respekt und  
Verbindung - zu sich selbst und anderen

**SO, 19.12 | 16 UHR | WELSER TURNVEREIN**

**Rasenfläche des WTV 1862, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels**

Angeleitete, gemeinsame Atemübungen für mehr Verbindung, Achtsamkeit und Respekt. Keine Vorkenntnisse nötig, jeder herzlichst willkommen! Gemeinsam setzen wir ein Zeichen von Solidarität und neuer Gemeinsamkeit, wir zeigen der Welt, dass gemeinsam mehr geht, als gegeneinander und tun uns selbst - Körper, Geist und Seele - Gutes damit. Lasst uns Liebe und Licht verbreiten und so gemeinsam ein friedvolles Zeichen setzen.

**Bring gerne eine weiße Kerze!**

[www.energie-in-bewegung.at](http://www.energie-in-bewegung.at)

[info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at)



**0650 580 10 60**



Energie in Bewegung