



KURSPLAN - F R Ü H J A H R 2022

Kursort: "Energie-In-Bewegung" Praxis (im Welser Turnverein), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels (Erdgeschoß links - altes Gebäude)

Anmeldung: per Telefon: **0650 / 580 10 60** (DI Doris Speigner) oder e-Mail: **info@energie-in-bewegung.at**

Privat-Gruppen:

Bei Interesse, können für **Gruppen** auch **eigene Kurs- und Workshop-Termine** vereinbart werden.

PERSONAL-Trainings

Spezial-Kurse & Workshops

- * YIN Yoga
- * Power-Yoga
- * Chakren-Yoga
- * Gehen im wissenden Feld
- * Entspannungstechniken (Bewegungs-) Meditationen
- * Atem-Arbeit
- * Medizinrad-Arbeit

>> Spezialangebote: Details auf Anfrage

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
17:15 bis 18:30 Yoga & Pilates 28.02. - 02.05.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,- ----- 09.05. - 04.07.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,-				09:45 bis 10:30 Atmung & Meditation 02.03. - 04.05.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 90,- ----- 11.05. - 06.07.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 90,-		09:00 bis 10:15 Yoga Mix (auch für Einsteiger) 03.03. - 05.05.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,- ----- 12.05. - 07.07.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,-	
18:45 bis 20:00 Yoga Mix (auch für Einsteiger) 28.02. - 02.05.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,- ----- 09.05. - 04.07.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,-	18:45 bis 19:55 Qigong 01.03. - 03.05.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,- ----- 10.05. - 05.07.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,-	18:45 bis 20:00 Yoga Mix (auch für Einsteiger) 02.03. - 04.05.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,- ----- 11.05. - 06.07.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,-	19:30 bis 20:45 Yoga & Pilates 03.03. - 05.05.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 144,- ----- 12.05. - 07.07.22 (8 Einheiten) Energieausgleich: € 128,-				