

FRÜHJAHR 2022

Bei Interesse können für GRUPPEN auch eigene Workshop-Termine vereinbart werden

M Ä R Z

Fr. 18.03.22 **Bewegungs- / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: € 25,-

Sa. 26.03.22 **ATME DICH FREI**, 14³⁰ - ca.16³⁰, Energieausgleich: € 60,-
„Im Atem die Ruhe und Kraft finden, die Du JETZT brauchst“, Gruppenatemsitzung

A P R I L

Fr. 08.04.22 **YIN Yoga – Masterclass**, 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 40,-
*„In der Ruhe liegt die Kraft und die Beweglichkeit“ - In diesem Workshop schaffen wir Raum im Körper und damit auch Raum für unsere Seele und unseren Geist.
Die Wirkung: belebend, beruhigend, bewegend, verändernd.*

Fr. 29.04.22 **Yoga Shakti Dance – Masterclass**, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: € 30,-
Eine ganz besondere Verbindung von Yoga, Tanz, Mudras und Mantras

M A I

Fr. 06.05.22 **„Dein POTENTIAL!“**, 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 55,-
Gehen Abend ... Deine Stärken und Fähigkeiten, die es JETZT zu nutzen gilt!!

J U N I

Fr. 03.06.22 **Bewegungs- / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: € 25,-

So. 19.06.22 **108 Sonnengrüße**, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: € 25,-
Thema: „Alles NEU“ ... Nütz die Energie der Sonnenwende für dieses tolle Ritual.

YOGA - TAGE IM AUGUST 2022

12.-14.08.22 **„Eine Reise durch die Chakren“**
im „Aromareich“ Köstenberg / Kärnten, Details auf Anfrage

Terminänderungen und Druckfehler vorbehalten

Anmeldung & Infos: telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) oder per Mail: info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels