



## HERBST-WINTER 22/23 Kurse & Workshops

*gültig vom 19. September 2022 bis 17. Februar 2023*

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	<b>Yoga Mix</b> 19.09.22 - 28.11.22 (10x) ... € 166,- 05.12.22 - 13.02.23 (9x) ... € 150,-		
18:45 bis 20:00	<b>YIN Yoga</b> (Dehnung & Entspannung) 19.09.22 - 28.11.22 (10x) ... € 166,- 05.12.22 - 13.02.23 (9x) ... € 150,-	18:45 bis 19:55	<b>Qigong</b> (zur Stärkung der Lebensenergie) 20.09.22 - 29.11.22 (10x) ... € 166,- 06.12.22 - 14.02.23 (9x) ... € 150,-
K U R S E			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	<b>Atmung &amp; Meditation</b> 21.09.22 - 30.11.22 (10x) ... € 125,- 07.12.22 - 15.02.23 (9x) ... € 113,-	07:30 bis 08:45	<b>Guten Morgen Yoga</b> 22.09.22 - 24.11.22 (10x) ... € 166,- 01.12.22 - 16.02.23 (9x) ... € 150,-
18:45 bis 20:00	<b>Yoga für den Rücken</b> 21.09.22 - 30.11.22 (10x) ... € 166,- 07.12.22 - 15.02.23 (9x) ... € 150,-	19:15 bis 20:30	<b>Yoga &amp; Pilates</b> 22.09.22 - 24.11.22 (10x) ... € 166,- 01.12.22 - 16.02.23 (9x) ... € 150,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelstunden auf Anfrage möglich

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops

## WORKSHOPS

**CHAKRA – Special** Jeden 1. Freitag im Monat € 36,-  
(je Einheit)  
... alles was den Energiefluss in den Energiezentren im Körper anregt & uns stärkt  
**19:00 - 20:30**

➤ Yogaasanas, Reinigung der Chakras, Mantras, Mudras, passende Atemtechniken, ...

➤ Termine: 07.10.22 / 04.11.22 / 02.12.22 / 13.01.23 / 03.02.23

**Toxische Energien lösen** Freitag 19:00-20:30 € 36,-  
(je Einheit)  
mittels spezieller Techniken werden negative Verstrickungen und Anhaftungen gelöst  
**Termine: 11.11.22 / 27.01.23**

### Einzel - WORKSHOPS

**Yin & Yang - Yoga - Flow** Freitag 25.11.2022 € 36,-  
18:30-20:00

**108 Sonnengrüße** Sonntag 18.12.2022 € 30,-  
18:00-19:30

**Gehen im wissenden Feld**  
wir nutzen das Morphogenetische Feld um zu verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert und erhalten so die Möglichkeit uns leichter bzw. auch anders zu entscheiden.

**1. Dein nächster Schritt** Freitag 21.10.2023 € 55,-  
18:30-20:30  
was ist JETZT zu tun, damit es DIR gut geht?

**2. Begegne dem Jahr 2023** Freitag 20.01.2023 € 55,-  
18:30-20:30  
seinem Potential, den Herausforderungen und den CHANCEN für DICH

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Workshops sind für ALLE geeignet
- Details und weitere Informationen auf Anfrage

**ANMELDUNG** (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)