



Energie in Bewegung

## S O M M E R 2023 - Kurse & Workshops

gültig vom 10. Juli bis 07. September 2023

Energie-In-Bewegung Wels, Volksgartenstraße 17

MONTAG		DONNERSTAG	
		07:30 bis 08:45	<b>Guten Morgen Yoga</b> 13.07. - 07.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-
<b>K U R S E</b>			
18:45 bis 20:00	<b>Yoga &amp; Pilates</b> 10.07. - 04.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-	18:45 bis 20:00	<b>Yoga Mix</b> 13.07. - 07.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet und finden bei Schönwetter **im FREIEN** statt
- Veranstaltungsort: Energie in Bewegung, im alten Gebäudeteil des Welser Turnvereins 1862, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- **Zwischen den einzelnen Kursen kann gewechselt werden (Thema: Urlaub)**
- Einzelstunden auf Anfrage möglich

### ANMELDUNG

per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) // telefonisch: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) // ab sofort möglich

### Z U S A T Z - A N G E B O T E

→ Details auf Anfrage

- **Personaltrainings**
- **für Gruppen** können auch eigene Kurs- und Workshoptermine vereinbart werden

### W O R K S H O P S

*Der Weg in die Kreativität & dein Schöpferpotential* Sa. 08.07.23, 10:00-16:00 € 100,-

*für mehr Leichtigkeit, Klarheit, emotionale und körperliche Ausgeglichenheit*

**Yoga - Flow** für Herz & Seele Fr. 18.08.23, 19:00-20:30 € 38,-

*Yoga Asanas für die Chakren & Musik die miteinander verschmelzen*

**YIN Yoga - für ALLE** Fr. 01.09.23, 19:00-20:30 € 38,-

*ruhige Yoga Asanas für mehr Beweglichkeit und Dehnung*

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten