



S O M M E R 2023 - Kurse & Workshops

gültig vom 10. Juli bis 07. September 2023

Energie-In-Bewegung Wels, Volksgartenstraße 17

MONTAG		DONNERSTAG	
		07:30 bis 08:45	Guten Morgen Yoga 13.07. - 07.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-
K U R S E			
18:45 bis 20:00	Yoga & Pilates 10.07. - 04.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-	18:45 bis 20:00	Yoga Mix 13.07. - 07.09.23 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

WORKSHOPS

*Der Weg in die **Kreativität & dein Schöpferpotential***

Sa. 08.07.23, 10:00-16:00 € 100,-

für mehr Leichtigkeit, Klarheit, emotionale und körperliche Ausgeglichenheit

Yoga - Flow für Herz & Seele Fr. 18.08.23, 19:00-20:30 € 38,-

Yoga Asanas für die Chakren & Musik die miteinander verschmelzen

YIN Yoga - für ALLE Fr. 01.09.23, 19:00-20:30 € 38,-

ruhige Yoga Asanas für mehr Beweglichkeit und Dehnung

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet und finden bei Schönwetter **im FREIEN** statt
- Veranstaltungsort: Energie in Bewegung, im alten Gebäudeteil des Welser Turnvereins 1862, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- **Zwischen den einzelnen Kursen kann gewechselt werden (Thema: Urlaub)**
- Einzelstunden auf Anfrage möglich

ANMELDUNG

per Mail: info@energie-in-bewegung.at // telefonisch: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) // ab sofort möglich

ZUSATZ-ANGEBOTE -> Details auf Anfrage

- **Personaltrainings**
- **für Gruppen** können auch eigene Kurs- und Workshoptermine vereinbart werden