



**Kursort:** Energie in Bewegung, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels  
**Anmeldung:** [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) // Tel: **0650-5801060** (Doris Speigner)

<p>Bei Buchung eines <b>kompletten Kurses (September 2023 – Februar 2024)</b>          ➤ gibt es als <b>DANKESCHÖN</b>: eine <b>30 minütige ATEM-Einheit</b> (Wert: € 60,-)</p>			
<b>MONTAG</b>		<b>DIENSTAG</b>	
17:15 bis 18:30	<p><b>YOGA MIX</b>  <b>18.09.23 – 27.11.23</b> (10x) ...€ 177,-  <b>04.12.23 – 12.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>	17:15 bis 18:30	<p><b>YIN YOGA</b>  <b>19.09.23 – 28.11.23</b> (10x) ...€ 177,-  <b>05.12.23 – 13.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>
		18:45 bis 19:55	<p><b>QIGONG</b>  <b>19.09.23 – 28.11.23</b> (10x) ...€ 177,-  <b>05.12.23 – 13.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>
<p><b>K U R S E - HERBST / WINTER 2023/2024</b>          Gültig vom 18. September 2023 – 16. Februar 2024</p>			
<b>MITTWOCH</b>		<b>DONNERSTAG</b>	
09:45 bis 10:30	<p><b>ATMUNG &amp; MEDITATION</b>  <b>20.09.23 – 29.11.23</b> (9x) ...€ 120,-  <b>06.12.23 – 14.02.24</b> (9x) ...€ 120,-</p>	07:30 bis 08:45	<p><b>GUTEN MORGEN YOGA</b>  <b>21.09.23 – 30.11.23</b> (9x) ...€ 160,-  <b>07.12.23 – 15.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>
18:45 bis 20:00	<p><b>YOGA FÜR DEN RÜCKEN</b>  <b>20.09.23 – 29.11.23</b> (9x) ...€ 160,-  <b>06.12.23 – 14.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>	19:15 bis 20:30	<p><b>YOGA &amp; PILATES</b>  <b>21.09.23 – 30.11.23</b> (9x) ...€ 160,-  <b>07.12.23 – 15.02.24</b> (9x) ...€ 160,-</p>

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Kurse für ALLE LEVELS geeignet
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelne Einheiten & **Personaltraining** auf Anfrage möglich
- **KEINE KURSE** vom: **15.- 21.11.23, 22.12.23 - 07.01.24**, sowie an Feiertagen

**ZUSATZANGEBOTE:** ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse / Workshops