



Kursort: Energie in Bewegung, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // Tel: **0650-5801060** (Doris Speigner)

<p>Bei Buchung eines kompletten Kurses (September 2023 – Februar 2024) ➤ gibt es als DANKESCHÖN: eine 30 minütige ATEM-Einheit (Wert: € 60,-)</p>			
MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	<p>YOGA MIX 18.09.23 – 27.11.23 (10x) ...€ 177,- 04.12.23 – 12.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>	17:15 bis 18:30	<p>YIN YOGA 19.09.23 – 28.11.23 (10x) ...€ 177,- 05.12.23 – 13.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>
		18:45 bis 19:55	<p>QIGONG 19.09.23 – 28.11.23 (10x) ...€ 177,- 05.12.23 – 13.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>
<p>K U R S E - HERBST / WINTER 2023/2024 Gültig vom 18. September 2023 – 16. Februar 2024</p>			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	<p>ATMUNG & MEDITATION 20.09.23 – 29.11.23 (9x) ...€ 120,- 06.12.23 – 14.02.24 (9x) ...€ 120,-</p>	07:30 bis 08:45	<p>GUTEN MORGEN YOGA 21.09.23 – 30.11.23 (9x) ...€ 160,- 07.12.23 – 15.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>
18:45 bis 20:00	<p>YOGA FÜR DEN RÜCKEN 20.09.23 – 29.11.23 (9x) ...€ 160,- 06.12.23 – 14.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>	19:15 bis 20:30	<p>YOGA & PILATES 21.09.23 – 30.11.23 (9x) ...€ 160,- 07.12.23 – 15.02.24 (9x) ...€ 160,-</p>

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Kurse für ALLE LEVELS geeignet
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelne Einheiten & **Personaltraining** auf Anfrage möglich
- **KEINE KURSE** vom: **15.- 21.11.23, 22.12.23 - 07.01.24**, sowie an Feiertagen

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse / Workshops