



Kursort: Energie in Bewegung, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // Tel: **0650-5801060** (Doris Speigner)

KURSPLAN vom: 26. Februar bis 05. Juli 2024

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	YOGA MIX 26.02.24 - 27.05.24 (11x) ... € 198,- 03.06.24 - 01.07.24 (5x) ... € 90,-	17:15 bis 18:30	YIN YOGA 27.02.24 - 28.05.24 (13x) ... € 234,- 04.06.24 - 02.07.24 (5x) ... € 90,-
		18:45 bis 19:55	QIGONG 27.02.24 - 28.05.24 (13x) ... € 234,- 04.06.24 - 02.07.24 (5x) ... € 90,-
K U R S E - FRÜHJAHR 2024			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	ATMUNG & MEDITATION 28.02.24 - 29.05.24 (12x) ... € 168,- 05.06.24 - 03.07.24 (5x) ... € 70,-	07:30 bis 08:45	GUTEN MORGEN YOGA 29.02.24 - 23.05.24 (11x) ... € 198,- 06.06.24 - 04.07.24 (5x) ... € 90,-
18:45 bis 20:00	YOGA FÜR DEN RÜCKEN 28.09.24 - 29.05.24 (12x) ... € 216,- 05.06.24 - 03.07.24 (5x) ... € 90,-	19:15 bis 20:30	YOGA & PILATES 29.02.24 - 23.05.24 (11x) ... € 198,- 06.06.24 - 04.07.24 (5x) ... € 90,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Kurse für ALLE LEVELS geeignet
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelne Einheiten & **Personaltraining** auf Anfrage möglich
- KEINE KURSE vom: **25.03.24 - 01.04.24**, sowie an Feiertagen

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse / Workshops

