



K U R S E - HERBST/ WINTER 2025/26

gültig vom 15. September 2025 bis 13. Februar 2026

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
 info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650 580 10 60 (Doris Speigner)

MONTAG		DIENSTAG	
11:20 bis 12:00	ATEM-Arbeit (Breathwork)	17:15 bis 18:30	YIN Yoga & Atmung
	➤ 15.09. - 24.11.25 (10x) ... € 100,- ➤ 01.12. - 09.02.26 (8x) ... € 80,-		➤ 16.09. - 25.11.25 (10x) ... € 180,- ➤ 02.12. - 10.02.26 (8x) ... € 144,-
17:15 bis 18:30	Yoga Mix	18:45 bis 19:55	Qigong
	➤ 15.09. - 24.11.25 (10x) ... € 180,- ➤ 01.12. - 09.02.26 (8x) ... € 144,-		➤ 16.09. - 25.11.25 (10x) ... € 180,- ➤ 02.12. - 10.02.26 (8x) ... € 144,-

MITTWOCH		DONNERSTAG	
18:35 bis 19:50	Yoga für den Rücken	18:45 bis 20:00	Yoga & Pilates
	➤ 17.09. - 26.11.25 (10x) ... € 180,- ➤ 03.12. - 11.02.26 (9x) ... € 162,-		➤ 18.09. - 27.11.25 (10x) ... € 180,- ➤ 04.12. - 11.02.26 (9x) ... € 162,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- KEINE Kurse: **27.10.-02.11.25** & **23.12.25-06.01.26** // sowie an gesetzlichen Feiertagen
- verbindliche Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // die Kurse finden ab 4 TN statt

ZUSATZANGEBOT: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops