

WORKSHOPS & VERANSTALTUNGEN

Informationen zu den einzelnen Workshops unter www.energie-in-bewegung.at -> Kursplan

FRÜHJAHR 2020

NEU

„**SEELENANBINDUNG**“, 1. Teil: **21./22.02.2020**

2. Teil: **03./04.04.2020**

3. Teil: **Termin wird noch bekannt gegeben**

*Wer oder was ist die Seele? Wie sind wir mit ihr verbunden? Was fehlt ihr?...Meditationen, Theorie & praktische Übungen helfen Dir bei der Anbindung ... **Details auf Anfrage***

Fr. 31.01.20 Infoabend (unverbindlich), Beginn: 18:30 – open end ... **oder**
... in Form eines persönlichen Gespräches

JÄNNER

Fr. 10.01.20 „**Meditation & Entspannung**“, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

Sa. 18.01.20 „**Fit für Golf**“, 10⁰⁰-12⁰⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**

... Stabilität, Fokussierung, innere Ruhe – „schöpf dein Potential voll aus“

Bewegungs- und Atemübungen, abgestimmt auf die Anforderungen im Golfsport.

Fr. 24.01.20 Gehen-Abend „**Mein Jahr 2020**“ - 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**

... Begegne deinem Jahr 2020. Lerne das Potential und die Herausforderungen kennen.

Wohin möchte es dich führen? Welche Chancen bietet es dir?

TERMINKORREKTUR:

Sa. 25.01.20 „**KUNDALINI-Yoga**“, 10⁰⁰-13³⁰, Energieausgleich: **€ 85,-**

Eine Reise durch die Chakren (Teil 2) – zur Aktivierung deiner Lebensenergie.

MÄRZ

Fr. 06.03.20 „**Bewegungsmeditation**“, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

...Verschiedene Meditationstechniken reinigen dein Energiesystem, beruhigen den Geist, lassen die Schnelligkeit des Alltages vergessen, schaffen Raum für Neues.

Anmeldung & Infos: [telefonisch 0650 / 580 10 60](tel:06505801060) (Doris Speigner) **oder per Mail:** info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels



WORKSHOPS & VERANSTALTUNGEN

FRÜHJAHR 2020

- Fr. 27.03.20 „Gehen Abend, Thema: „**LEBENDIGKEIT & LEICHTIGKEIT**“, 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 50,-
Was macht Dich lebendig? Was braucht es um wieder in die Leichtigkeit des Seins gelangen zu können? Du kannst es spüren, indem Du es (im wissenden Feld) gehst.
- Sa. 28.03.20 „**BaHeFa* Taiji Quan**“, 10⁰⁰-12⁰⁰, Energieausgleich: € 50,-
Taiji Quan lehrt uns unter Druck entspannt und stabil bleiben zu können.

APRIL

- Fr. 24.04.20 „**Power-Yoga-Flow**“, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: € 30,-
... ein Yoga-Special indem uns Kraft & Beweglichkeit in einen Fluss (FLOW) bringen

MAI

- Fr. 08.05.20 „**Bewegungsmeditation**“, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: € 25,-
- Fr. 15.05.20 „**Meditation & Qigong**“, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: € 30,-
... ein beruhigender Mix aus Meditations-, Qigong- und Entspannungsübungen

JUNI

- Fr. 05.06.20 „**Bewegungsmeditation**“, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: € 25,-
- So. 21.06.20 „**108 Sonnengrüße**“, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: € 25,-
Bewegungsmeditation zur Sonnenwende. Das Thema wird noch bekannt gegeben.

JULI

- Fr. 03.07.20 „**Bewegungsmeditation**“, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: € 25,-

Informationen zu den einzelnen Workshops unter www.energie-in-bewegung.at -> Kursplan

Anmeldung & Infos: telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) oder per Mail: info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels