

## ENERGIE IN BEWEGUNG – Kursplan 03.05.21 – 08.07.21 (= Ferienbeginn) --- Änderungen vorbehalten

- **10 Einheiten, Energieausgleich € 150,-**
- die **ANMELDUNG zu jeder Stunde** ist erforderlich -> telefonisch / SMS / WhatsApp an: **0650/5801060** (Doris Speigner)
- **KEINE Kurse** an folgende Feiertagen: **Do 13.05.21 / Mo 24.05.21 / Do 03.06.21**  
für diese Tage kann ein Kurs an einem anderen Wochentag gewählt werden.
- Bei ausreichendem Interesse können zusätzliche Einheiten eingeschoben werden
- Anmeldungen ab SOFORT – die Plätze werden nach dem Eingangsdatum vergeben.



Tag	Kurszeit	Kursangebot
Montag	17:00-18:15	<b>OUTDOOR:</b> YOGA MIX
> bei Schlechtwetter	19:00-20:15	<b>ONLINE:</b> YOGA MIX
Dienstag	18:30-19:45	<b>OUTDOOR:</b> QIGONG UND MEDITATION
> bei Schlechtwetter	18.30-19:45	<b>ONLINE</b> QIGONG UND MEDITATION
Mittwoch	09:45-10:45	<b>OUTDOOR:</b> QIGONG, ATMUNG UND MEDITATION
Mittwoch	18:45-20:00	<b>OUTDOOR:</b> YOGA & PILATES
> bei Schlechtwetter	19:00-20:15	<b>ONLINE</b> YOGA & PILATES
Donnerstag	18:30-19:45	<b>OUTDOOR:</b> YOGA MIX

➤ **PERSONAL-TRAINING / ENERGETISCHE HEILÜBUNGEN** -> jederzeit möglich, Termine auf Anfrage

Anmeldungen und Fragen bitte per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) oder telefonisch: Doris Speigner: **0650/5801060**