

HERBST – WINTER 2021/2022

Informationen zu den einzelnen Workshops unter www.energie-in-bewegung.at -> [Kursplan](#)

SEPTEMBER

Mi. 22.09.21 **HERZ-Meditation** – ab 20³⁰, Energieausgleich: **Spende für ein Herz-Projekt**
GEMEINSAM zurück in die Liebe & unsere Herzen –> je mehr wir sind umso besser

OKTOBER

Sa. 02.10.21 **„DEIN aktuelles Thema“** - 09³⁰-17⁰⁰, Energieausgleich: **€ 135,-**
GEHEN - Tag... Was beschäftigt dich gerade am meisten? Was kannst du JETZT tun?

Fr. 15.10.21 **(Bewegungs-) / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

NOVEMBER

Fr. 05.11.21 **„Power-Yoga-Flow“**, 18⁴⁵-20¹⁵, Energieausgleich: **€ 35,-**
ein Yoga-Special, das dich in einen wunderbaren Fluss von Kraft & Beweglichkeit bringt

Fr. 12.11.21 **(Bewegungs-) / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

DEZEMBER

Fr. 03.12.21 **KUNDALINI-Yoga Masterclass**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 35,-**
Ein Kennenlernen und Verstärken deiner Lebenskraft und Lebensfreude (=Kundalini)

Fr. 17.12.21 **(Bewegungs-) / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**
Optimal auch als Vorbereitung für die Sonnengrüße am Sonntag ☺

So. 19.12.21 **„108 Sonnengrüße“**, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: **€ 30,-**
Bewegungsmeditation zur Sonnenwende – das Thema wird noch bekanntgegeben

JÄNNER

Fr. 14.01.22 Gehen-Abend **„Mein Jahr 2022“** - 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: **€ 55,-**
... Begegne deinem Jahr 2022. Lerne sein Potential und die Herausforderungen kennen.

Fr. 21.01.22 **(Bewegungs-) / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

FEBRUAR

Fr. 11.02.22 **(Bewegungs-) / Meditation**, 18⁴⁵-20⁰⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**

Terminänderungen und Druckfehler vorbehalten

Anmeldung & Infos: telefonisch: 0650 / 580 10 60 (DI Doris Speigner), per Mail: info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels