



## S O M M E R 2022 - Kurse & Workshops

*gültig vom 11. Juli bis 08. September 2022*

Energie-In-Bewegung Wels, Volksgartenstraße17

MONTAG		DONNERSTAG	
		07:15 bis 08:30	<b>Yoga &amp; Qigong</b> 14.07. - 08.09.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 150,-
K U R S E			
18:45 bis 20:00	<b>Yoga &amp; Pilates</b> 11.07. - 05.09.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 150,-	18:45 bis 20:00	<b>Yoga Mix</b> 14.07. - 08.09.22 (9 Einheiten) Energieausgleich: € 150,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet und finden bei Schönwetter **im FREIEN** statt
- Veranstaltungsort: Energie in Bewegung, im alten Gebäudeteil des Welser Turnvereins 1862, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Zwischen den einzelnen Kursen kann gewechselt werden (Thema: Urlaub)
- Einzelstunden auf Anfrage möglich

### ANMELDUNG

per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) // telefonisch: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) // ab sofort möglich

### ZUSATZ-ANGEBOTE -> Details auf Anfrage

- **Personaltrainings**
- **für Gruppen** können auch eigene Kurs- und Workshoptermine vereinbart werden

### WORKSHOPS

**Yoga Shakti – Special** Fr. 29.07.22, 19:00-20:30 € 40,-

*Eine ganz besondere Verbindung von Yoga, Tanz und Energie*

**YOGA - TAGE** in Kärnten  
**"Reise durch die Chakren"** 12.-14.08.2022 *Details auf Anfrage*

**Yoga Chakra Flow – Special** Fr. 26.08.22, 19:00-20:30 € 40,-

*Yoga Asanas für die Chakren & Musik die miteinander verschmelzen*

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten