



FRÜHJAHR 2023 Kurse & Workshops

gültig vom 27. Februar 2023 bis 07. Juli 2023

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

Buchung des **kompletten Kurses** ➤ 4 Öle-Fußanwendung GRATIS (Wert: € 70,-)

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	Yoga Mix 27.02.23 - 22.05.23 (10x) ... € 170,- 05.06.23 - 03.07.23 (5x) ... € 85,-	17:15 bis 18:30	NEU: YIN Yoga 28.02.23 - 30.05.23 (13x) ... € 221,- 06.06.23 - 04.07.23 (5x) ... € 85,-
		18:45 bis 19:55	Qigong 28.02.23 - 30.05.23 (13x) ... € 221,- 06.06.23 - 04.07.23 (5x) ... € 85,-
K U R S E			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	Atmung & Meditation 01.03.23 - 31.05.23 (13x) ... € 163,- 07.06.23 - 05.07.23 (5x) ... € 63,-	07:30 bis 08:45	Guten Morgen Yoga 02.03.23 - 25.05.23 (11x) ... € 187,- 01.06.23 - 06.07.23 (5x) ... € 85,-
18:45 bis 20:00	Yoga für den Rücken 01.03.23 - 31.05.23 (13x) ... € 221,- 07.06.23 - 05.07.23 (5x) ... € 85,-	19:15 bis 20:30	Yoga & Pilates 02.03.23 - 25.05.23 (11x) ... € 187,- 01.06.23 - 06.07.23 (5x) ... € 85,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelne Einheiten & **Personaltraining** auf Anfrage möglich

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops

WORKSHOPS

Bewegungs-MEDITATION mit GECHANNELTER Botschaft	Freitag, 19:00-20:30 Termine: 10.03.23 & 02.06.23	€ 36,- (je Einheit)
SELBST-WERT-SCHÄTZUNG wir machen deinen Selbstwert sichtbar. Schaffen die Basis für DEINE erfolg- REICHE Zukunft	Samstag 11.03.2023 10:00-15:30	€ 170,-
<u>Gehen im wissenden Feld:</u> "Die Kraft der Planeten" -> verstehen wie sie DEIN Leben beeinflussen	Freitag 17.03.2023 18:30-20:30	€ 55,-
Toxische Energien lösen Trennung negativer Verstrickungen	Freitag 24.03.2023 19:00-20:30	€ 36,-
CHAKRA – Special Yogaasanas, Atmung, Chakra-Reinigung, Mantras, Mudras, und einiges mehr	Freitag 21.04.2023 19:00 - 20:30	€ 36,-
Yoga - Flow ... Let's have FUN Bewegung & Musik verschmelzen miteinander	Freitag 12.05.2023 19:00-20:30	€ 36,-
108 Sonnengrüße Meditation in Bewegung	Sonntag 18.06.2023 18:00-19:30	€ 30,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Workshops sind für ALLE geeignet
- weitere Informationen auf Anfrage

ANMELDUNG (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)