

HERBST-WINTER 23/24 Kurse & Workshops

gültig vom 18. September 2023 bis 16. Februar 2024

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

WORKSHOPS & SPECIALS

BEWEGUNGS- Meditation

befreit & beruhigt Körper, Geist & Seele

* Fr. 06.10.23, 19:00 - 20:30

* Fr. 01.12.23, 19:00 - 20:30

€ 38,-
(je Einheit)

Toxische Energien lösen

negative Verstrickungen & Anhaftungen bewusst trennen

* Fr. 03.11.23, 19:00 - 20:30

* Fr. 12.01.24, 19:00 - 20:30

€ 38,-
(je Einheit)

Atemtechniken & Meditation

für innere Ruhe, verbesserte Atmung & Körperaufrichtung

* Fr. 20.10.23, 19:00-20:30

* Sa. 02.12.23, 09:30-11:00

€ 38,-
(je Einheit)

108 Sonnengrüße

Das aktuelle Thema wird noch bekanntgegeben

FREITAG 22.12.2023

19:00-20:30

€ 30,-

Yoga & Atmung für Golfer

spezielle Übungen für Beweglichkeit, Kraft & Fokussierung

Samstag 13.01.2024

10:00-12:30

€ 60,-

In Planung: Kreativitäts-Workshop für Jugendliche & Junggebliebene // VIELFALTS-Tage

Gehen im wissenden (=morphogenetischen) Feld

- verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert
- Möglichkeiten, Fähigkeiten, Potentiale erkennen und nutzen
- anstehende Entscheidungen leichter oder anders treffen können (= Entscheidungs-Walk)

➤ Deine BE-RUF-ung

Folg dem RUF deiner Seele für Leichtigkeit im Sein&Tun

Freitag 24.10.2023

18:30-20:30

€ 55,-

➤ Das Jahr 2024

Erfahre mehr über seine Chancen & Herausforderungen

Freitag 26.01.2024

18:30-20:30

€ 55,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

➤ Die Workshops sind für ALLE LEVELS geeignet

➤ Details und weitere Informationen auf Anfrage

➤ auch für PRIVAT-Gruppen möglich

➤ Workshops werden laufend ergänzt

ANMELDUNGEN (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)