



HERBST-WINTER 23/24 Kurse & Workshops

gültig vom 18. September 2023 bis 16. Februar 2024

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

gültig vom 18. September 2023 bis 16. Februar 2024

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	Yoga Mix 18.09.23 - 27.11.23 (10x) ... € 177,- 04.12.23 - 12.02.24 (9x) ... € 160,-	17:15 bis 18:30	YIN Yoga (Dehnung & Entspannung) 19.09.23 - 28.11.23 (10x) ... € 177,- 05.12.23 - 13.02.24 (9x) ... € 160,-
		18:45 bis 19:55	Qigong (zur Stärkung der Lebensenergie) 19.09.23 - 28.11.23 (10x) ... € 177,- 05.12.23 - 13.02.24 (9x) ... € 160,-
K U R S E			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	Atmung & Meditation 20.09.23 - 29.11.23 (9x) ... € 120,- 06.12.23 - 14.02.24 (9x) ... € 120,-	07:30 bis 08:45	Guten Morgen Yoga 21.09.23 - 30.11.23 (9x) ... € 160,- 07.12.23 - 15.02.24 (9x) ... € 160,-
18:45 bis 20:00	Yoga für den Rücken 20.09.23 - 29.11.23 (9x) ... € 160,- 06.12.23 - 14.02.24 (9x) ... € 160,-	19:15 bis 20:30	Yoga & Pilates 21.09.23 - 30.11.23 (9x) ... € 160,- 07.12.23 - 15.02.24 (9x) ... € 160,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Einzelstunden auf Anfrage möglich
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- **KEINE Kurse vom 14.-20.11.23 // 22.12.23-07.01.24 // sowie an gesetzlichen Feiertagen**

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops

WORKSHOPS & SPECIALS

BEWEGUNGS- Meditation befreit & beruhigt Körper, Geist & Seele	* Fr. 06.10.23, 19:00 - 20:30 * Fr. 01.12.23, 19:00 - 20:30	€ 38,- (je Einheit)
Toxische Energien lösen negative Verstrickungen & Anhaftungen bewusst trennen	* Fr. 03.11.23, 19:00 - 20:30 * Fr. 12.01.24, 19:00 - 20:30	€ 38,- (je Einheit)
Atemtechniken & Meditation für innere Ruhe, verbesserte Atmung & Körperaufrichtung	* Fr. 20.10.23, 19:00-20:30 * Sa. 02.12.23, 09:30-11:00	€ 38,- (je Einheit)
108 Sonnengrüße Das aktuelle Thema wird noch bekanntgegeben	FREITAG 22.12.2023 19:00-20:30	€ 30,-
Yoga & Atmung für Golfer spezielle Übungen für Beweglichkeit, Kraft & Fokussierung	Samstag 13.01.2024 10:00-12:30	€ 60,-
In Planung: Kreativitäts-Workshop für Jugendliche & Junggebliebene // VIELFALTS-Tage		
Gehen im wissenden (=morphogenetischen) Feld		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert ➤ Möglichkeiten, Fähigkeiten, Potentiale erkennen und nutzen ➤ anstehende Entscheidungen leichter oder anders treffen können (= Entscheidungs-Walk) 		
➤ Deine BE-RUF-ung Folg dem RUF deiner Seele für Leichtigkeit im Sein&Tun	Freitag 24.11.2023 18:30-20:30	€ 55,-
➤ Das Jahr 2024 Erfahre mehr über seine Chancen & Herausforderungen	Freitag 26.01.2024 18:30-20:30	€ 55,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Workshops sind für ALLE LEVELS geeignet
- auch für PRIVAT-Gruppen möglich
- **Details und weitere Informationen auf Anfrage**
- **Workshops werden laufend ergänzt**

ANMELDUNGEN (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)