

HERBST-WINTER 23/24 Kurse & Workshops

gültig vom 18. September 2023 bis 16. Februar 2024

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

WORKSHOPS & SPECIALS

BEWEGUNGS– Meditation befreit & beruhigt Körper, Geist & Seele	* Fr. 06.10.23, 19:00 - 20:30 * Fr. 01.12.23, 19:00 - 20:30	€ 38,- (je Einheit)
Toxische Energien lösen negative Verstrickungen & Anhaftungen bewusst trennen	* Fr. 03.11.23, 19:00 - 20:30 * Fr. 12.01.24, 19:00 - 20:30	€ 38,- (je Einheit)
Atemtechniken & Meditation für innere Ruhe, verbesserte Atmung & Körperaufrichtung	* Fr. 20.10.23, 19:00-20:30 * Sa. 02.12.23, 09:30-11:00	€ 38,- (je Einheit)
108 Sonnengrüße Das aktuelle Thema wird noch bekanntgegeben	FREITAG 22.12.2023 19:00-20:30	€ 30,-
Yoga & Atmung für Golfer spezielle Übungen für Beweglichkeit, Kraft & Fokussierung	Samstag 13.01.2024 10:00-12:30	€ 60,-
In Planung: Kreativitäts-Workshop für Jugendliche & Junggebliebene // VIELFALTS-Tage		
Gehen im wissenden (=morphogenetischen) Feld ➤ verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert ➤ Möglichkeiten, Fähigkeiten, Potentiale erkennen und nutzen ➤ anstehende Entscheidungen leichter oder anders treffen können (= Entscheidungs-Walk)		
➤ Deine BE-RUF-ung Folg dem RUF deiner Seele für Leichtigkeit im Sein&Tun	Freitag 24.11.2023 18:30-20:30	€ 55,-
➤ Das Jahr 2024 Erfahre mehr über seine Chancen & Herausforderungen	Freitag 26.01.2024 18:30-20:30	€ 55,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Workshops sind für ALLE LEVELS geeignet
- auch für PRIVAT-Gruppen möglich
- Details und weitere Informationen auf Anfrage
- Workshops werden laufend ergänzt

ANMELDUNGEN (ab sofort möglich): ➤ per Mail: info@energie-in-bewegung.at

➤ tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)