



FRÜHJAHR 2024 Kurse & Workshops

gültig vom 26. Februar 2024 bis 05. Juli 2024

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650-5801060 (Doris Speigner)

gültig vom 26. Februar 2024 bis 05. Juli 2024

MONTAG		DIENSTAG	
17:15 bis 18:30	Yoga Mix 26.02.24 - 27.05.24 (11x) ... € 198,- 03.06.24 - 01.07.24 (5x) ... € 90,-	17:15 bis 18:30	YIN Yoga & Atmung 27.02.24 - 28.05.24 (13x) ... € 234,- 04.06.24 - 02.07.24 (5x) ... € 90,-
		18:45 bis 19:55	Qigong 27.02.24 - 28.05.24 (13x) ... € 234,- 04.06.24 - 02.07.24 (5x) ... € 90,-
K U R S E			
MITTWOCH		DONNERSTAG	
09:45 bis 10:30	Atmung & Meditation 28.02.24 - 29.05.24 (12x) ... € 168,- 05.06.24 - 03.07.24 (5x) ... € 70,-	07:30 bis 08:45	Guten Morgen Yoga 29.02.24 - 23.05.24 (11x) ... € 198,- 06.06.24 - 04.07.24 (5x) ... € 90,-
18:45 bis 20:00	Yoga für den Rücken 28.02.24 - 29.05.24 (12x) ... € 216,- 05.06.24 - 03.07.24 (5x) ... € 90,-	19:15 bis 20:30	Yoga & Pilates 29.02.24 - 23.05.24 (11x) ... € 198,- 06.06.24 - 04.07.24 (5x) ... € 90,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE geeignet ➤ **KEINE Kurse vom 25.03. - 01.04.24**
- **Kursort:** Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- Einzelne Einheiten & **Personaltraining** auf Anfrage möglich

ZUSATZANGEBOTE: ➤ Personaltraining ➤ eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops

WORKSHOPS & SPECIALS

BEWEGUNGS – Meditation befreit & beruhigt Körper, Geist & Seele	Freitag 12.04.2024 19:00-20:30	€ 38,- (je Einheit)
Toxische Energien lösen negative Verstrickungen & Anhaftungen bewusst trennen	* Fr. 08.03.24, 19:00 - 20:30 * Fr. 03.05.24, 19:00 - 20:30	€ 38,- (je Einheit)
Atemtechniken & Meditation mehr Energie, innere Ruhe & eine verbesserte Atmung	* Sa. 13.04.24, 09:30-11:30 * Fr. 07.06.24, 18:30-20:30	€ 60,- (je Einheit)
108 Sonnengrüße Das aktuelle Thema wird noch bekanntgegeben	SONNTAG 23.06.2024 19:00-20:30	€ 30,-
Er-LEB(E)-nis Tage: "Mach es anders oder mach etwas ANDERES" ***		
* das NEUE gaisame BEWUSST(e)SEIN // * Deine KREATIVITÄT, dein POTENTIAL & wie du sie JETZT nutzt // * geLEBte Spiritualität in der 3D Welt		
Gehen im wissenden (=morphogenetischen) Feld		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ verstehen, WARUM etwas GENAU JETZT passiert ➤ Möglichkeiten, Fähigkeiten, Potentiale erkennen und nutzen ➤ anstehende Entscheidungen leichter oder anders treffen können (= Entscheidungs-Walk) 		
➤ Wie geht es JETZT weiter? Was ist Wichtig? Wie kann ich mich einbringen?	Freitag 19.04.2024 19:00-21:00	€ 60,-
➤ Co-Operation & Co-Kreativität Erenne DEINE CHANCEN im NEUEN MIT-Einander!	Freitag 17.05.2024 19:00-21:00	€ 60,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten // ** Er-LEB(E)-nis Tage-> **DETAILS folgen**

- Workshops sind für ALLE LEVELS geeignet ➤ auch für PRIVAT-Gruppen möglich
- Details und weitere Informationen auf Anfrage ➤ Workshops werden laufend ergänzt

ANMELDUNGEN (ab sofort möglich):

- per Mail: info@energie-in-bewegung.at
- tel.: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner)