



## S O M M E R 2024 - Kurse & Workshops

*gültig vom 08. Juli bis 05. September 2024*

Energie-In-Bewegung Wels, Volksgartenstraße17

### K U R S E

08. Juli - 5. September 2024

**9 Einheiten** - Energieausgleich: **€ 160,-**

➤ im Sommer kann zwischen den Tagen beliebig gewechselt werden

#### MONTAG

#### DONNERSTAG

18:30  
bis  
19:45

**Yoga & Pilates**

18:30  
bis  
19:45

**Yoga Mix**

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

#### *Kurs-Details:*

- Die Kurse sind für ALLE geeignet
- finden bei Schönwetter **im FREIEN** statt
- Einzelstunden auf Anfrage möglich

➤ Veranstaltungsort: Energie in Bewegung, im alten Gebäudeteil des Welser Turnvereins 1862, Volksgartenstraße 17, 4600 Wels

### W O R K S H O P S

**Die KRAFT des ATEMS** Fr. 16.08.24, 18:30-20:30 € 60,-

*Atemtechniken & deren Wirkungsweise auf Körper, Geist und Seele.*

**ZEN Yoga - für ALLE** Fr. 06.09.24, 19:00-20:30 € 40,-

*Ankommen im HIER & JETZT mit Körperübungen, der Atmung & Meditation*

### S P E C I A L

**NEUE WEGE** aus der **WUT** Fr. 09.08.24, 14:14-18:18 € 369,-  
Sa. 10.08.24, 10:10-16:16

*mit Katka Dankwa in einem wunderschönen Park in Wien - Details auf Anfrage*

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

### ZUSATZ-ANGEBOTE (auf Anfrage)

- **Personaltrainings**
- **für Gruppen:** eigene Kurs- und Workshoptermine möglich

### ANMELDUNG - Kurse & Workshops

per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at) // telefonisch: 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) // ab sofort möglich