



Energie in Bewegung

K U R S E - HERBST/WINTER 2025/26

gültig vom 15. September 2025 bis 13. Februar 2026

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650 580 10 60 (Doris Speigner)

MONTAG		DIENSTAG	
16:15 bis 16:55	ATEM-Arbeit (Breathwork) ► 15.09. - 24.11.25 (10x) ... € 100,- ► 01.12. - 09.02.26 (8x) ... € 80,-	17:15 bis 18:30	YIN Yoga & Atmung ► 16.09. - 25.11.25 (10x) ... € 180,- ► 02.12. - 10.02.26 (8x) ... € 144,-
17:15 bis 18:30	Yoga Mix ► 15.09. - 24.11.25 (10x) ... € 180,- ► 01.12. - 09.02.26 (8x) ... € 144,-	18:45 bis 19:55	Qigong ► 16.09. - 25.11.25 (10x) ... € 180,- ► 02.12. - 10.02.26 (8x) ... € 144,-

MITTWOCH		DONNERSTAG	
18:35 bis 19:50	Yoga für den Rücken ► 17.09. - 26.11.25 (10x) ... € 180,- ► 03.12. - 11.02.26 (9x) ... € 162,-	18:45 bis 20:00	Yoga & Pilates ► 18.09. - 27.11.25 (10x) ... € 180,- ► 04.12. - 11.02.26 (9x) ... € 162,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Einzelstunden auf Anfrage möglich
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- KEINE Kurse: **27.10.-02.11.25 & 23.12.25-06.01.26** // sowie an gesetzlichen Feiertagen
- verbindliche Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // die Kurse finden ab 4 TN statt

ZUSATZANGEBOT: ► Personaltraining ► eigene Gruppen- / Firmenkurse und Workshops