



# Energie in Bewegung

## K U R S E - FRÜHJAHR 2026

gültig vom 23. Februar bis 10. Juli 2026

Energie-In-Bewegung Volksgartenstraße 17, 4600 Wels  
info@energie-in-bewegung.at // Tel: 0650 580 10 60 (Doris Speigner)

MONTAG		DIENSTAG	
16:15 bis 16:55	<b>ATEM-Arbeit (Breathwork)</b> 1) 23.02. - 18.05.26 (11x) ... € 110,- 2) 01.06. - 06.07.26 (6x) ... € 60,-	17:15 bis 18:30	<b>YIN Yoga &amp; Atmung</b> 1) 24.02. - 26.05.26 (13x) ... € 234,- 2) 02.06. - 07.07.26 (6x) ... € 108,-
17:15 bis 18:30	<b>Yoga Mix</b> 1) 23.02. - 18.05.26 (11x) ... € 198,- 2) 01.06. - 06.07.26 (6x) ... € 108,-	18:45 bis 19:55	<b>Qigong</b> 1) 24.02. - 26.05.26 (13x) ... € 234,- 2) 02.06. - 07.07.26 (6x) ... € 108,-

MITTWOCH		DONNERSTAG	
18:35 bis 19:50	<b>Yoga für den Rücken</b> 1) 25.02. - 27.05.26 (13x) ... € 234,- 2) 03.06. - 08.07.26 (6x) ... € 108,-	18:45 bis 20:00	<b>Yoga &amp; Pilates</b> 1) 26.02. - 28.05.26 (12x) ... € 216,- 2) 11.06. - 09.07.26 (5x) ... € 90,-

Druckfehler und Terminänderungen vorbehalten

- Die Kurse sind für ALLE LEVELS geeignet
- Einzelstunden auf Anfrage möglich
- Kursort: Energie in Bewegung Praxis (Nähe WELIOS), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels
- KEINE Kurse: **28.03.-06.04.26** (Ostern) // sowie an gesetzlichen Feiertagen
- verbindliche Anmeldung: info@energie-in-bewegung.at // die Kurse finden ab 4 TN statt

**ZUSATZANGEBOT:** ➤ Personaltraining ➤ private Gruppen- oder Firmen- KURSE