

FRÜHJAHR 2026

Informationen & Details auf Anfrage // Terminänderungen & Druckfehler vorbehalten

YOGA & QIGONG

- So. 21.06.26 „108 SONNENGRÜßE“, 19⁰⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 33,-
Fr. 03.07.26 „SOFT-YOGA-FLOW“ Outdoor, 18³⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: € 40,-

ATEMARBEIT / BREATHWORK

- Sa. 14.03.26 „RICHTIG ATMEN LERNEN“, 09⁰⁰-12⁰⁰, Energieausgleich: € 88,-
Lerne deine ATMUNG & die WIRKUNG auf den Körper kennen und GEZIELT zu VERÄNDERN -> wirkt AKTIVIEREND, BERUHIGEND, GESUNDHEIT fördernd
Fr. 10.04.26 „RICHTIG ATMEN LERNEN“, 17³⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 88,-
Fr. 29.05.26 „ATEM SPECIAL -> OUTDOOR“, 18⁰⁰-20⁰⁰, Energieausgleich: € 60,-
Spezielle Atemübungen in der Bewegung -> für mehr Energie, Fokus und Kraft

POTENTIALENTFALTUNG

- Fr. 13.03.26 „WAS DARF SICH JETZT ENT.FALTEN“, 18³⁰-20³⁰, Energieausgleich: € 60,-
-> **GEHEN IM WISSENDEN FELD**
Erhalte KLARHEIT ÜBER DICH & WOMIT DU dich jetzt einbringen kannst – beruflich & privat. ZUSAMMENHÄNGE werden sichtbar, anstehende Entscheidungen offensichtlich.
Fr. 20.03.26 „BEWEGUNGS-MEDITATION“, 18³⁰-20¹⁵, Energieausgleich: € 45,-
-> **mit abschließendem CHANNELING**
„Altes“, blockierendes LOSLASSEN - REINIGUNG deines Energiefeldes – NEUE ERKENNTNISSE für deinen Weg erlangen ... „Worauf wartest du noch???“

- !! ONLINE !!** „ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST“ – Entfalte dein Potential
Termine: Sa. 07.03., 10 Uhr // Di 17.03., 9 Uhr // Fr 27.03., 18:30 Uhr // Energieausgleich: € 88,-
Was strahlst du aus? Welche Fähigkeiten nehmen andere bei dir wahr? – NEUE Sichtweisen er.SCHAFFEN neue Erkenntnisse, Wege & Möglichkeiten...BIST DU BEREIT?

IN PLANUNG -> BEI INTERESSES BITTE MELDEN

- „3-tägiges SELBSTWERTSCHÄTZUNG SEMINAR, Termine: 04.- 06.06. oder 09.- 11.07.26
- „GAIAVIDA-WISSENS-AKADEMIE“ – THEMEN: WASSER / DARM-Gesundheit / ...
- „Co-Creativer Community AUSTAUSCH“, ZU AKTUELLEN THEMEN DER NEUEN ZEIT

Anmeldung & Infos: telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) - per Mail: info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels