



# WORKSHOPS

Veranstaltungsort: **ENERGIE IN BEWEGUNG**  
**VOLKSGARTENSTRASSE 17, 4600 WELS**

## MAI-JULI 2026

Informationen & Details auf Anfrage // Terminänderungen & Druckfehler vorbehalten

### YOGA & QIGONG

- So. 21.06.26 „108 SONNENGRÜBE“, 19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup>, Energieausgleich: € 33,-  
Fr. 03.07.26 „SOFT-YOGA-FLOW“ Outdoor, 18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 40,-

### ATEMARBEIT / BREATHWORK

- Fr. 29.05.26 „ATEM SPECIAL -> OUTDOOR“, 18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, Energieausgleich: € 60,-  
*Spezielle Atemübungen in der Bewegung -> für mehr Energie, Fokus und Kraft*

### POTENTIALENTFALTUNG

- !! ONLINE !!** „ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST“ – Entfalte dein Potential  
Terminauswahl: Do 21.05., 10:30 Uhr // Mi. 27.05., 11 Uhr // Fr 29.05., 9 Uhr // Energieausgleich: je € 88,-  
*Was strahlst du aus? Welche Fähigkeiten nehmen andere bei dir wahr? ... NEUE Sichtweisen er.SCHAFFEN neue Erkenntnisse, Wege & Möglichkeiten ... BIST DU BEREIT?*

### IN PLANUNG -> BEI INTERESSES BITTE MELDEN

- „3-tägiges SELBSTWERTSCHÄTZUNG SEMINAR, Termine: 04.- 06.06. oder 09.- 11.07.26
- „GAIAVIDA-WISSENS-AKADEMIE“ – THEMEN: WASSER / DARM-Gesundheit / ...
- „Co-Creativer Community AUSTAUSCH“, ZU AKTUELLEN THEMEN DER NEUEN ZEIT

**Anmeldung & Infos:** telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) - per Mail: [info@energie-in-bewegung.at](mailto:info@energie-in-bewegung.at)  
**Veranstaltungsort:** „Energie-in-Bewegung“ Praxis im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels